

DESCONTO DE 35% AOS ASSOCIADOS SNA

Os profissionais da aviação sabem como é difícil gerenciar o estresse, a ansiedade, o isolamento social e mais do que ninguém a importância da saúde mental e emocional.

Nós estamos aqui para oferecer a psicoterapia que entende os desafios da profissão e os conflitos de cada um.

Profissionais

Nossa equipe de psicanalistas capacitados e experientes oferece um atendimento personalizado e confidencial, focando nas demandas específicas dos profissionais da aviação, compreendendo os desafios únicos enfrentados por aqueles que trabalham nesse setor. Estamos aqui para apoiá-los em seu processo de autoconhecimento, desenvolvimento pessoal e bem estar.

Gestão do Estresse e Ansiedade

O ambiente de trabalho dos aeronautas pode ser altamente estressante devido a fatores como: longas horas de voo, mudanças de fuso horário, gerenciamento pessoal, e pressão que a profissão exerce sobre o indivíduo.

O atendimento psicoterápico ajuda na gestão de si mesmo possibilitando um autoconhecimento que favorece o bem estar.

Melhoria do Bem-Estar Emocional

A psicanálise pode melhorar significativamente o bem-estar emocional dos aeronautas, ajudando-os a manter um equilíbrio saudável entre a vida profissional e pessoal, o que é essencial para a sua saúde mental e física.

Prevenção e Tratamento de Distúrbios do Sono

As mudanças constantes nos fusos horários e as longas horas de trabalho podem levar a distúrbios do sono. A intervenção psicoterápica pode fornecer técnicas para melhorar a qualidade do sono e ajustar os padrões deste.

Desenvolvimento de Habilidades de Comunicação

A comunicação eficaz é crucial para a segurança e a eficiência nas operações de voo. As

sessões de psicoterapia contribuem para desenvolver habilidades de comunicação, tanto com os colegas de trabalho quanto com os passageiros.

Resiliência e Adaptação

O trabalho dos aeronautas exige alta adaptabilidade à diferentes culturas, climas e situações inesperadas. A psicoterapia pode fortalecer a resiliência e a personalização de si mesmo.

Redução de Sintomas de Depressão e Burnout

A natureza exigente do trabalho pode levar ao esgotamento físico e emocional. Tratar a saúde mental pode auxiliar a identificar sinais precoces de depressão e burnout, oferecendo estratégias de intervenção para prevenir e tratar esses problemas.

www.clinicasaudedamente.com.br

www.psicanalizando.org

www.rogerreis.com.br



CLÍNICA
Saúde
Da Mente

Psicoterapia para Aeronautas

Cuidar de si é
cuidar da Vida

- ✓ Atendimento personalizado
- ✓ Desconto em consulta de 35%
- ✓ Atendimento On-line e Presencial



Acesse nosso site:
clnicasaudedamente.com.br



11 96622-2995



13 99173-4727

Flexibilidade de
Agendamento