

## DESCONTO DE 35% AOS ASSOCIADOS SNA

Os profissionais da aviação sabem como é difícil gerenciar o estresse, a ansiedade, o isolamento social e mais do que ninguém a importância da saúde mental e emocional.

Nós estamos aqui para oferecer a psicoterapia que entende os desafios da profissão e os conflitos de cada um.

### **Profissionais**

Nossa equipe de psicanalistas capacitados e experientes oferece um atendimento personalizado e confidencial, focando nas demandas específicas dos profissionais da aviação, compreendendo os desafios únicos enfrentados por aqueles que trabalham nesse setor. Estamos aqui para apoiá-los em seu processo de autoconhecimento, desenvolvimento pessoal e bem estar.

### **Gestão do Estresse e Ansiedade**

O ambiente de trabalho dos aeronautas pode ser altamente estressante devido a fatores como: longas horas de voo, mudanças de fuso horário, gerenciamento pessoal, e pressão que a profissão exerce sobre o indivíduo.

O atendimento psicoterápico ajuda na gestão de si mesmo possibilitando um autoconhecimento que favorece o bem estar.

### **Melhoria do Bem-Estar Emocional**

A psicanálise pode melhorar significativamente o bem-estar emocional dos aeronautas, ajudando-os a manter um equilíbrio saudável entre a vida profissional e pessoal, o que é essencial para a sua saúde mental e física.

### **Prevenção e Tratamento de Distúrbios do Sono**

As mudanças constantes nos fusos horários e as longas horas de trabalho podem levar a distúrbios do sono. A intervenção psicoterápica pode fornecer técnicas para melhorar a qualidade do sono e ajustar os padrões deste.

### **Desenvolvimento de Habilidades de Comunicação**

A comunicação eficaz é crucial para a segurança e a eficiência nas operações de voo. As

sessões de psicoterapia contribuem para desenvolver habilidades de comunicação, tanto com os colegas de trabalho quanto com os passageiros.

### **Resiliência e Adaptação**

O trabalho dos aeronautas exige alta adaptabilidade à diferentes culturas, climas e situações inesperadas. A psicoterapia pode fortalecer a resiliência e a personalização de si mesmo.

### **Redução de Sintomas de Depressão e Burnout**

A natureza exigente do trabalho pode levar ao esgotamento físico e emocional. Tratar a saúde mental pode auxiliar a identificar sinais precoces de depressão e burnout, oferecendo estratégias de intervenção para prevenir e tratar esses problemas.

[www.clinicasaudedamente.com.br](http://www.clinicasaudedamente.com.br)

[www.psicanalizando.org](http://www.psicanalizando.org)

[www.rogerreis.com.br](http://www.rogerreis.com.br)

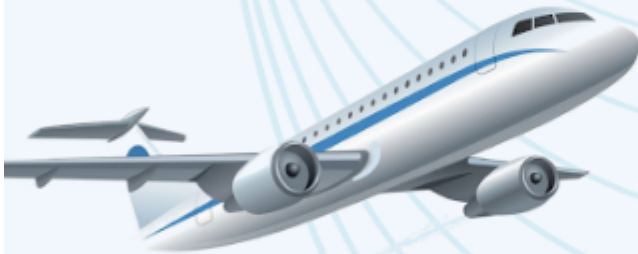


CLÍNICA  
Saúde  
Da Mente

## Psicoterapia para Aeronautas

Cuidar de si é  
cuidar da Vida

- ✓ Atendimento personalizado
- ✓ Desconto em consulta de 35%
- ✓ Atendimento On-line e Presencial



**Acesse nosso site:**  
[clnicasaudedamente.com.br](http://clnicasaudedamente.com.br)



11 96622-2995



13 99173-4727

Flexibilidade de  
Agendamento