

Na psicoterapia, acredito que cada pessoa carrega consigo uma história única, e meu objetivo é oferecer um espaço acolhedor e seguro para que possamos juntos trabalhar nas dificuldades que a vida apresenta. Com foco em Terapias Cognitivas e Contextuais, busco ajudar os pacientes a desenvolver habilidades que promovam mudanças positivas e significativas.

Sou graduada em Psicologia, com formação em Terapia Cognitivo-Comportamental (TCC) e especializações em Psicopatologia, Terapia Comportamental Dialética (DBT) e intervenções para ansiedade. Minha prática é baseada nas mais recentes evidências científicas, sempre respeitando a individualidade e as necessidades específicas de cada paciente.

Benefícios para os associados do SNA e seus dependentes:

- 45% de desconto nas sessões de psicoterapia em consultório/online.

Local:

Rua Dr. Orlando Feirabend Filho, 230 - Torre C - 2º andar - Parque Res. Aquarius, São José dos Campos - SP.

Canais de atendimento:



Telefone/WhatsApp: (12) 98199-6763



E-mail: sundfeldluiza@gmail.com



Instagram: @psiluiza